

Vous avez une idée qui vous trotte dans la tête...

**Vous êtes suffisamment motivé
pour puiser en vous l'énergie nécessaire
pour entreprendre un ensemble d'actions!**

Vous êtes passé de l'idée au projet

VENEZ NOUS REJOINDRE !

L'assertivité

« *L'affirmation de soi* »

Que ce soit dans le monde professionnel
ou dans la vie personnelle,

il est utile de mieux comprendre :

- **Ce qui fonde une véritable affirmation de soi ;**
- **Ce qui fonde plus de mieux être, de confort et d'efficacité.**

L'assertivité est définie comme une attitude dans laquelle on est capable :

- **De s'affirmer tout en respectant autrui.**

R A P H

« *Pouzeau* »

86600 Saint-Sauvant

☎ : 05 49 53 30 76

☎ : 05 49 58 03 40



RAPH

Association

Relation d'Aide

et

Potentiels

Humains

N° Siren : 423 241 496

RAPH

RAPH a pour but de :

Promouvoir des démarches et recherches scientifiques permettant de mobiliser les ressources humaines pour contribuer à prévenir ou à combattre les problèmes et souffrances d'origines socio-culturelles :

- ✚ Dépendances alcooliques, toxicomaniques, affectives, etc...
- ✚ Difficultés individuelles liées au chômage ou à la précarité.
- ✚ Accompagnement et écoute.

L'association est culturelle et éducative, ses démarches humaines sont spécifiques et basées sur une pédagogie unique.



RAPH

Une association culturelle et éducative :

L'association vise à :

- ✚ Aider des personnes en difficulté, par une aide administrative et/ou sociale.
- ✚ Former des acteurs et praticiens aptes à aider des personnes en difficulté.
- ✚ Eviter à ces mêmes personnes en difficulté des dérives dues à des démarches irrationnelles.
- ✚ Permettre à chaque personne de mettre à profit son art, sa technique, son savoir, ou savoir-faire dans la relation d'aide.

Mail : reseau-raph@laposte.net

Site : www.psychologie.com

RAPH propose :

- ✚ Une information par:
 - son bulletin de liaison.
 - ses publications.
- ✚ Des formations et recherches :
 - par des stages.
 - Par des formations certifiantes.
 - par une affiliation à des écoles de relation d'aide.
- ✚ Des associations et/ou conventions dans le domaine de la relation d'aide.
- ✚ La création de réseau associatif.
- ✚ Des échanges de pratiques.

